

Утверждаю:  
 заведующая МБДОУ детский сад  
 «Белоснежный мишка» р.п.Сурское  
 (приказ № 31 от 30.08.2024 г.)

Л.В. Ефремова

### Режим дня в средней группе Холодный период

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	8.15-8.25
Завтрак	8.30– 9.00
Игры, подготовка к занятиям	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00–15.30
Полдник	15.30–16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.30-19.30
Уход детей домой	До 19.30

### Теплый период

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	8.15-8.25
Завтрак	8.30– 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	-
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Обед	12.00–13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00–15.30
Полдник	15.30–16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.30–19.30
Уход домой	до 19.30