На 04.02.2025 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Приём пищи** |  Наименование блюд | Выход |
| **завтрак** | Молочная каша из смеси круп  | 200 |
|  | Кофейный напиток на молоке | 200 |
|  | Батон | 40 |
|  |  |  |
| **2 завтрак** | апельсин | 100 |
|  |   |   |
| **обед** | Борщ на курином бульоне со сметаной | 220/15 |
|  | Плов с курицей | 200 |
|  | Салат из капусты | 60 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  |   |   |
| **полдник** | Запеканка манная с яблоками | 200 |
|  | Чай с молоком | 200 |
|  |   |   |
| **Ужин** | Рыбные биточки  | 80 |
|  | Сок | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 |